



C Â M A R A M U N I C I P A L D E L I S B O A

GABINETE DOS VEREADORES DO PCP

Ex.mo Sr.

Dr. Fernando Medina

Presidente da Câmara Municipal de
Lisboa

REQUERIMENTO

De acordo com notícias vindas a público, um estudo feito pelo Departamento de Alimentação e Nutrição do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, INSA, analisou refeições de 36 escolas do 1º ciclo do ensino na Área Metropolitana de Lisboa.

De acordo com as informações disponíveis, este estudo revelou que a maioria das refeições tinham mais de metade da quantidade de sal que as crianças deveriam ingerir num dia inteiro, que o valor energético das refeições - teores de gordura total e hidratos de carbono - estava abaixo do recomendado pela Organização Mundial de Saúde e que a proteína presente nos pratos, em metade dos casos, é superior ao valor de ingestão recomendado.

Para além destas indicações concluiu também que no campo dos minerais se encontravam também desequilíbrios assinaláveis.

Tudo isto levou a que os investigadores do INSA considerassem que existe a necessidade de as câmaras estabelecerem programas contínuos de vigilância nutricional das refeições servidas nos seus refeitórios.

Neste sentido os Vereadores do PCP na Câmara Municipal de Lisboa vêm, nos termos nos termos da alínea s) do nº 1 do artigo 35º da Lei nº 75/2013, de 12 de Setembro, bem como ao abrigo do disposto no art.º 4º do Decreto-Lei nº 24/98 de 26 de Maio, requerer a V. Exa. se digne informar sobre:



C Â M A R A M U N I C I P A L D E L I S B O A

GABINETE DOS VEREADORES DO PCP

- O número de estabelecimentos do 1º Ciclo do Ensino Básico existentes no Concelho monitorizados no âmbito do Estudo em referência.
- O conhecimento do município dos resultados e conclusões do Estudo do INSA
- As medidas que se equacionam levar a cabo a fim de corrigir a situação e garantir refeições nutricionalmente equilibradas às crianças que frequentam as escolas existentes no Concelho.

Lisboa, 22 de Abril de 2015

Os Vereadores do PCP

João Ferreira

Carlos Moura